

**To:** (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e)> @minvws.nl; (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e)> @minvws.nl;  
**Cc:** (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e)> @minvws.nl;  
**From:** (10)(2e) <(10)(2e)>  
**Sent:** Fri 4/24/2020 6:49:49 AM  
**Subject:** FW: start campagne mentale gezondheid  
**Received:** Fri 4/24/2020 6:49:57 AM  
[Update NKC Coronavirus.eml](#)  
[ALLEEN-SAMEN RC 4 MENTALE GEZONDHEID V17 TIPS.mp3](#)

Hoi allemaal,

Ter informatie.

Groet,

(10)(2e)  
**Van:** (10)(2e) <(10)(2e)> <(10)(2e)> <(10)(2e)> <(10)(2e)> @minvws.nl>

**Verzonden:** donderdag 23 april 2020 18:00

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)> @ggznederland.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @ggdghor.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @sociaalwerk.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @113.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @psynip.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @trimbos.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @gmail.com>; (10)(2e) <(10)(2e)> @VNG.NL>; (10)(2e) <(10)(2e)> @trimbos.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @trimbos.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @113.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)> @psynip.nl>

**Onderwerp:** start campagne mentale gezondheid

Dag allemaal,

Start deelcampagne mentale gezondheid

De kans op besmetting met het coronavirus en de maatregelen om het onder controle te krijgen, leveren veel mensen stress op. Voor de 1 miljoen Nederlanders die al te maken hadden met psychische klachten, geldt dit nog eens extra. De helft van hen geeft aan meer last te hebben van bijvoorbeeld angst, depressiviteit, paniek en slecht slapen. Daarnaast zien we dat mensen met psychische klachten niet meer naar de huisarts gaan voor hulp als ze dreigen vast te lopen.

Daarom start vandaag de campagne 'Somer of gespannen door het coronavirus? Praat erover'. De campagne start op radio en vanaf dit weekend ook op social media.

In deze deelcampagne over mentale gezondheid, willen we mensen het gevoel geven dat we ze begrijpen. Dat ze niet alleen zijn. Dat het niet gek is als je nu even wat minder lekker in je vel zit.

Tegelijkertijd willen we oplossingen aandragen, met als belangrijkste middel: praten. Met je partner, vrienden, familie of professionals. Kijk op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/somer-of-gespannen-door-het-coronavirus> voor tips en hulplijnen.

We hebben 6 verschillende online video's van 6 seconden die worden ingezet op Twitter (over thuiswerken), Instagram en Facebook. Zodra deze gereed zijn zal ik die met jullie delen.

Groet,

(10)(2e)